

NOTIZEN



KALENDER

zweitausend
zweiundzwanzig

Den Kalender für das nächste
Jahr findest du auf dem Blog

www.haushaltsmuffel.de



DEZEMBER / JANUAR




2022

27 Mo	ToDo's	✓	Termine
 			
28 Di	ToDo's	✓	Termine
 			
29 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
30 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 52

30 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
31 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
01 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



DEZEMBER / JANUAR




2022

26	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
27	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
28	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
29	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 52

31	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
01	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
02	So	ToDo's	✓	Termine
				



Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



03	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
04	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
05	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
06	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



23	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
24	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
25	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓







🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



DEZEMBER




2022

19	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
20	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
21	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
22	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 01

07	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
08	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
09	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



10 Mo	ToDo's	✓	Termine
 			
11 Di	ToDo's	✓	Termine
 			
12 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
13 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



16 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
17 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
18 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓







🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



DEZEMBER




2022

12	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
13	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
14	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
15	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 02

14	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
15	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
16	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



17 Mo	ToDo's	✓	Termine
 			
18 Di	ToDo's	✓	Termine
 			
19 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
20 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



09 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
10 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
11 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



05 Mo	ToDo's	✓	Termine
 			
06 Di	ToDo's	✓	Termine
 			
07 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
08 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



21 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
22 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
23 So	ToDo's	✓	Termine
			


Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										




Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



24	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
25	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
26	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
27	Do	ToDo's	✓	Termine
				

02	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
03	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
04	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen

NOVEMBER / DEZEMBER




2022

28	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
29	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
30	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
01	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 04

28	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
29	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
30	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



JANUAR / FEBRUAR

2022

31 Mo	ToDo's	✓	Termine
01 Di	ToDo's	✓	Termine
02 Mi	ToDo's	✓	Termine
03 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 47

25 Fr	ToDo's	✓	Termine
26 Sa	ToDo's	✓	Termine
27 So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



NOVEMBER




2022

21	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
22	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
23	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
24	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 05

04	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
05	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
06	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	



Notizen



07	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
08	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
09	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
10	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



18	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
19	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
20	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



NOVEMBER




2022

14	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
15	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
16	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
17	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 06

11	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
12	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
13	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



14	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
15	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
16	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
17	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



11	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
12	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
13	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



NOVEMBER




2022

07	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
08	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
09	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
10	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 07

18	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
19	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
20	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



FEBRUAR

2022

21 Mo	ToDo's	✓	Termine
22 Di	ToDo's	✓	Termine
23 Mi	ToDo's	✓	Termine
24 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 44

04 Fr	ToDo's	✓	Termine
05 Sa	ToDo's	✓	Termine
06 So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen

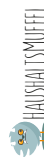


OKTOBER / NOVEMBER

2022

31 Mo	ToDo's	✓	Termine
01 Di	ToDo's	✓	Termine
02 Mi	ToDo's	✓	Termine
03 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 08

25 Fr	ToDo's	✓	Termine
26 Sa	ToDo's	✓	Termine
27 So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



28	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
01	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
02	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
03	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



28	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
29	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
30	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



24	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
25	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
26	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
27	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



04	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
05	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
06	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	🌙	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



07	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
08	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
09	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
10	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



21	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
22	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
23	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



17 Mo	ToDo's	✓	Termine
			
			
18 Di	ToDo's	✓	Termine
			
			
19 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
20 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



11 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
12 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
13 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



14	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
15	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
16	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
17	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



14	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
15	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
16	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

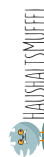
🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



10 Mo	ToDo's	✓	Termine
			
			
11 Di	ToDo's	✓	Termine
			
			
12 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
13 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



18 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
19 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
20 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



21	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
22	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
23	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
24	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



07	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
08	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
09	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

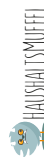
🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



03 Mo	ToDo's	✓	Termine
04 Di	ToDo's	✓	Termine
05 Mi	ToDo's	✓	Termine
06 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



25 Fr	ToDo's	✓	Termine
26 Sa	ToDo's	✓	Termine
27 So	ToDo's	✓	Termine


Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



28	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
29	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
30	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
31	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



30	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
01	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
02	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



SEPTEMBER / OKTOBER




2022

26	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
27	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
28	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
29	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 13

01	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
02	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
03	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



04	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
05	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
06	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
07	ToDo's	✓	Termine
Do			
			


DONE IS BETTER THAN PERFECT!



23	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
24	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
25	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



SEPTEMBER




2022

19 Mo	ToDo's	✓	Termine
 			
20 Di	ToDo's	✓	Termine
 			
21 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
22 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 14

08 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
09 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
10 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



11 Mo	ToDo's	✓	Termine
 			
12 Di	ToDo's	✓	Termine
 			
13 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
14 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



16 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
17 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
18 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



12	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
13	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
14	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
15	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



15	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
16	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
17	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



APRIL




2022

18 Mo	ToDo's	✓	Termine
 			
19 Di	ToDo's	✓	Termine
 			
20 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
21 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 36

09 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
10 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
11 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



05 Mo	ToDo's	✓	Termine
06 Di	ToDo's	✓	Termine
07 Mi	ToDo's	✓	Termine
08 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



22 Fr	ToDo's	✓	Termine
23 Sa	ToDo's	✓	Termine
24 So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



25	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
26	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
27	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
28	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



02	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
03	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
04	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



AUGUST / SEPTEMBER

2022

29 Mo	ToDo's	✓	Termine
30 Di	ToDo's	✓	Termine
31 Mi	ToDo's	✓	Termine
01 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 17

29 Fr	ToDo's	✓	Termine
30 Sa	ToDo's	✓	Termine
01 So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



02	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
03	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
04	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
05	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



26	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
27	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
28	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



22	Mo	ToDo's	✓	Termine
23	Di	ToDo's	✓	Termine
24	Mi	ToDo's	✓	Termine
25	Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



06	Fr	ToDo's	✓	Termine
07	Sa	ToDo's	✓	Termine
08	So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☉	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



09 Mo	ToDo's	✓	Termine
			
			
10 Di	ToDo's	✓	Termine
			
			
11 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
12 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



19 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
20 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
21 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



15	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
16	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
17	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
18	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



13	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
14	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
15	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



16	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
17	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
18	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
19	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



12	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
13	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
14	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



08	ToDo's	✓	Termine
Mo			
			
			
09	ToDo's	✓	Termine
Di			
			
			
10	ToDo's	✓	Termine
Mi			
			
11	ToDo's	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



20	ToDo's	✓	Termine
Fr			
			
21	ToDo's	✓	Termine
Sa			
			
22	ToDo's	✓	Termine
So			
			

Tag	☀️	✓	☀️	✓	🌙	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



23	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
24	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
25	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
26	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



05	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
06	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
07	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



AUGUST




2022

01 Mo	ToDo's	✓	Termine
			
			
02 Di	ToDo's	✓	Termine
			
			
03 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
04 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 21

27 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
28 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
29 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



30 Mo	ToDo's	✓	Termine
31 Di	ToDo's	✓	Termine
01 Mi	ToDo's	✓	Termine
02 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



29 Fr	ToDo's	✓	Termine
30 Sa	ToDo's	✓	Termine
31 So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



25	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
26	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
27	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
28	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



03	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
04	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
05	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



06	ToDos	✓	Termine
Mo			
			
			
07	ToDos	✓	Termine
Di			
			
			
08	ToDos	✓	Termine
Mi			
			
09	ToDos	✓	Termine
Do			
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



22	ToDos	✓	Termine
Fr			
			
23	ToDos	✓	Termine
Sa			
			
24	ToDos	✓	Termine
So			
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

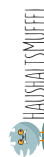
🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



18	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
19	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
20	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
21	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



10	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
11	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
12	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen

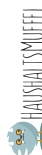


JUNI




2022

13 Mo	ToDo's	✓	Termine
			
			
14 Di	ToDo's	✓	Termine
			
			
15 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
16 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



KW 28

15 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
16 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
17 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☉	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig										✓

🏠 Homeblessing – je 10 min										✓
Bettwäsche wechseln										
Abstauben										
Staubsaugen										
Spiegel & Waschbecken putzen										
Badewanne & Dusche putzen										
Boden Küche & Bäder wischen										




Notizen										



11 Mo	ToDo's	✓	Termine
			
			
12 Di	ToDo's	✓	Termine
			
			
13 Mi	ToDo's	✓	Termine
			
14 Do	ToDo's	✓	Termine
			

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



17 Fr	ToDo's	✓	Termine
			
18 Sa	ToDo's	✓	Termine
			
19 So	ToDo's	✓	Termine
			

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen



20 Mo	ToDo's	✓	Termine
21 Di	ToDo's	✓	Termine
22 Mi	ToDo's	✓	Termine
23 Do	ToDo's	✓	Termine

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



08 Fr	ToDo's	✓	Termine
09 Sa	ToDo's	✓	Termine
10 So	ToDo's	✓	Termine

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



04	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
05	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
06	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
07	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



24	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
25	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
26	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig		✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	




Notizen



27	Mo	ToDo's	✓	Termine
 				
28	Di	ToDo's	✓	Termine
 				
29	Mi	ToDo's	✓	Termine
				
30	Do	ToDo's	✓	Termine
				

DONE IS BETTER THAN PERFECT!



01	Fr	ToDo's	✓	Termine
				
02	Sa	ToDo's	✓	Termine
				
03	So	ToDo's	✓	Termine
				

Tag	☀	✓	☀	✓	☾	✓	🍏	✓	📅	✓
Mo										
Di	Zone – je 15 min		Morgen – Routine		Abend – Routine		Vitamine		Sport	
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Wichtig	✓

🏠 Homeblessing – je 10 min	✓
Bettwäsche wechseln	
Abstauben	
Staubsaugen	
Spiegel & Waschbecken putzen	
Badewanne & Dusche putzen	
Boden Küche & Bäder wischen	

Notizen

