

# MENÜ WOCHENPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
FRÜHSTÜCK							
MITTAGESSEN							
ABENDESSEN							
ZWISCHENMAHLZEIT							

EINKAUFEN \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

